



## Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin e.V.

Dachverband für humanistische Heilkunst und Gesundheitskultur

### DGAM Infomail für Niedersachsen

#### Kostenfreie Weiterbildungen für Online-Arbeit!

Als DAM Mitglied kannst Du die Seminare des VNB (Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen e.V.) in Anspruch nehmen.

**Die DGAM und damit alle ihre Mitglieder sind Mitarbeiter\*innen in der Erwachsenenbildung.**

Wenn bei der Anmeldung gefragt wird woher man kommt muss angegeben werden: **Mitarbeiter\*in beim Kooperationspartner DGAM.**

Die Kurse werden per ZOOM durchgeführt, weiter unten in dieser Mail ein Überblick mit Links zu den Anmeldungen und weiteren Informationen, eventuelle Rückfragen bitte an Gerhard Tiemeyer, [tiemeyer@dgam.de](mailto:tiemeyer@dgam.de).

*Viel Erfolg und Freude beim Lernen neuer Möglichkeit wünschend,  
DGAM Service*

---

#### Online-Seminare planen und umsetzen

**Seminar A:** am 26.01. + 02.02.2021, je 13.30-16.30 Uhr

Anmeldelink: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14796>

(inhaltsgleich)

**Seminar B:** am 03.02. + 10.02.2021, je 9.00-12.00 Uhr

Anmeldelink: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14797>

#### Ansprechende und motivierende Selbstlernmodule gestalten | Online-Workshop mit Nele Hirsch

Freitag, 05.03.2021, 10 Uhr bis 11 Uhr | Selbstlernphase | Freitag, 12.03.2021, 13 Uhr bis 14 Uhr

Anmeldelink: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14784>

#### Online-Veranstaltungen interaktiv und ergebnisorientiert moderieren

**Seminar A:** am 16.03. + 23.03.2021, je 13.30-16.30 Uhr

Anmeldelink: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14798>

(inhaltsgleich)

**Seminar B:** am 12.04. + 19.04.2021, je 9.00-12.00 Uhr

Anmeldelink: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14799>

#### Online-Tools in der Beratungsarbeit

24.03.2021 von 10-17 Uhr

Anmeldelink: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14793>

## **Einführung in Sketchnotes – Notizen und Online-Angebote kreativ gestalten mit Katharina Bluhm**

Do., 22.04.2021, 10 Uhr bis 12 Uhr / Pause / 13 Uhr bis 15 Uhr

Anmeldelink: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14781>

## **Tools und Methoden im Online-Coaching**

27.05.2021 von 10-17 Uhr

Anmeldelink: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14794>

---

## **Online-Seminare planen und umsetzen**

Seit Monaten finden kaum noch Präsenzveranstaltungen statt, wie wir sie kennen. Viele haben deshalb ihre Termine vorerst verschoben – doch die Notwendigkeit, das eigene Angebot auf eine digitale Basis zu stellen, wird immer größer. Dieser zweiteilige Workshop bietet Informationen, Anregungen und Austausch zu der Herausforderung, Seminare und Workshops künftig per Online-Veranstaltung durchzuführen.

Wir besprechen, welche technischen und organisatorischen Voraussetzungen notwendig bzw. sinnvoll sind. Wir vergleichen unterschiedliche Plattformen und Methoden miteinander und entwickeln Ideen, wie sich eure Veranstaltungen am zielführendsten umsetzen lassen. Welche Formate sind sinnvoll, und was sollte ich vor- und nachbereiten? Wie gestalte ich das Zeit- und Pausenmanagement, damit alle wach und aktiv bleiben? Wie lassen sich die Inhalte möglichst strukturiert und gleichzeitig flexibel handhaben? Muss ich jetzt alle Inhalte auf PowerPoint schreiben? Wie mache ich das mit Handouts und Arbeitsblättern? Zudem gibt es Empfehlungen, wie ein Leitskript aussehen kann, ohne sich darin zu verheddern, wie ein „Folienprotokoll“ kaum Mehraufwand bereitet, und wie eine faire Preisgestaltung aussehen kann.

Seminar A: am 26.01. + 02.02.2021, je 13.30-16.30 Uhr

Seminar B: am 03.02. + 10.02.2021, je 9.00-12.00 Uhr

Diese Veranstaltung bereitet vor auf den zweiteiligen Online-Workshop „**Online-Veranstaltungen interaktiv und ergebnisorientiert moderieren**“.

2x 180 Minuten incl. Pause

Durchführung über die Plattform ZOOM

Referent: Achim Donsbach, convisto Personalentwicklung, Mannheim

Kommunikationstrainer, Systemischer Coach, zert. Online-Trainer

Informationen: Volker Weiß, [volker.weiss@vnb.de](mailto:volker.weiss@vnb.de); 0551-507646-16

Max. 12 Teilnehmende

Anmeldung nur Online über folgende Links:

Seminar A: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14796>

Seminar B: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14797>

(der ZOOM-Link wird rechtzeitig per Email zugeschickt)

---

## **Ansprechende und motivierende Selbstlernmodule gestalten | Online-Workshop mit Nele Hirsch**

Freitag, 05.03.2021, 10 Uhr bis 11 Uhr | Selbstlernphase | Freitag, 12.03.2021, 13 Uhr bis 14 Uhr

Unter anderem beim Online Lernen ist es eine große Herausforderung, ansprechende und motivierende Selbstlernmodule zu gestalten. Dabei stellen sich unter anderem die folgenden Fragen:

- Wo lassen sich gute Inhalte finden, die man weitenutzen darf?

- Wie sollte ein Selbstlernmodul aufgebaut werden?  
Wie lassen sich Teilnehmende für Selbstlernmodule motivieren und gewinnen?

In diesem Online-Lernangebot werden wir uns mit diesen und weiteren Fragen beschäftigen. Dabei gehen wir folgendermaßen vor:

1. In einer einführenden Videokonferenz sammeln wir die für uns wichtigsten Herausforderungen und Fragen und tauschen uns zu unseren bisherigen Erfahrungen aus. (Zeit: 1h)
2. In einer asynchronen Selbstlern- und Praxisphase (Zeitbedarf je nach Vorkenntnissen und Interesse 3-5 Stunden) erhalten wir kuratierte Materialien zu den gesammelten Fragen und Herausforderungen und bilden uns auf dieser Basis selbstorganisiert fort.
3. In einer abschließenden Videokonferenz klären wir Fragen, die sich in der Selbstlernphase ergeben haben - und teilen Ideen und nächste Schritte. (Zeit 1h)

Durchführung über die Plattform ZOOM.

**Referentin: Nele Hirsch**, Bildungswissenschaftlerin mit dem Fokus auf Lernen und Lehren in einer Kultur der Digitalität. Gründerin des eBildungslabors [www.ebildungslabor.de](http://www.ebildungslabor.de)

**Informationen:** Franziska Wolters, [franziska.wolters@vnb.de](mailto:franziska.wolters@vnb.de), 0511 123 56 49 13

**Anmeldung:** <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14784>

(der ZOOM-Link wird rechtzeitig per Email zugeschickt)

Es können maximal 15 Personen an dem Workshop teilnehmen.

---

### Online-Veranstaltungen interaktiv und ergebnisorientiert moderieren

Dieser Online-Workshop richtet sich an alle, die in Seminaren, Konferenzen, Workshops, Meetings oder Coaching mit Menschen arbeiten – und die nun vor der Frage stehen, wie sie ihre bisherigen Konzepte auf die virtuelle Welt übertragen können. Viele Methoden aus der Präsenzarbeit sind nicht eins zu eins bei ZOOM & Co. umsetzbar – oder? Es ist Zeit, kreativ zu werden.

Im Sinne eines „Online Train-the-Trainer“ wollen wir uns in zwei kompakten Modulen austauschen zu methodischen und didaktischen Ideen, die helfen, trotz Distanz eine verbindliche Atmosphäre herzustellen, Informationen interessant aufzubereiten und Gruppendiskussionen und Teamarbeit interaktiv zu gestalten. Starke Präsenz und klare Gesprächsführung sind da ähnlich wichtig wie gute Visualisierung, abwechslungsreiche Themengestaltung und involvierende Methoden. Dazu erarbeiten wir uns Möglichkeiten, Rollenspiele und Praxisübungen onlinegerecht umzuarbeiten. Im Sinne einer virtuellen kollegialen Beratung erhaltet ihr auch gegenseitige Hilfestellung, um eure eigenen Konzepte zu optimieren.

Seminar A: am 16.03. + 23.03.2021, je 13.30-16.30 Uhr

Seminar B: am 12.04. + 19.04.2021, je 9.00-12.00 Uhr

Für den Einstieg in die Materie empfehlen wir die Teilnahme am zweiteiligen Online-Workshop „**Online-Seminare planen und umsetzen**“.

2x 180 Minuten incl. Pause

Durchführung über die Plattform ZOOM

Referent: Achim Donsbach, convisto Personalentwicklung, Mannheim  
Kommunikationstrainer, Systemischer Coach, zert. Online-Trainer

Informationen: Volker Weiß, [volker.weiss@vnb.de](mailto:volker.weiss@vnb.de); 0551-507646-16

Max. 12 Teilnehmende

Anmeldung nur Online über folgende Links:

Seminar A: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14798>

Seminar B: <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14799>

(der ZOOM-Link wird rechtzeitig per Email zugeschickt)

---

### **Online-Tools in der Beratungsarbeit**

Ein Online-Workshop für Menschen in der Beratungsarbeit

24.03.2021 von 10-17 Uhr auf der Plattform Zoom

Max. 15 Teilnehmende

In den Mitglieds- und Kooperationseinrichtungen des VNB´s sind zahlreiche Organisationen in sehr unterschiedlichen Beratungs-Settings unterwegs. Viele von denen drängt sich die Frage auf, wie sie diese auch in ähnlicher Qualität in digitalen Formaten anbieten könnten.

Dieser eintägige Workshop soll hilfreiche Tools und konzeptionelle Ideen dazu vermitteln und austauschen.

Dazu werden folgende Inhalte vorgestellt:

- Einführung in die Online-Beratung
- Welche Plattform ist die Richtige? Über ZOOM und Co Vor- und Nachteile beurteilen
- Arbeiten mit ZOOM – Basics und besondere Nutzungsmöglichkeiten
- Online Visualisierungen in Beratungs-Szenarien
- Energizer und andere Methoden zur Auflockerung am PC
- Beratung und Gesprächsführung online
- Praxisbeispiele
- Transfer und Handlungsplan für die eigene Beratungsarbeit

Dieser eintägige Workshop setzt kein Grundlagenwissen voraus. Der Workshop wird ausschließlich online angeboten, d.h. Kamera und Mikrofon mit stabiler Internetverbindung wird vorausgesetzt. Wir arbeiten auf der Plattform Zoom.

Regelmäßige kurze Pausen und eine einstündige Mittagspause werden in den Ablauf integriert. Der Zoom-Link wird kurz vor der Veranstaltung an die Teilnehmenden verschickt.

**Referentin:** Iris Kadenbach, Trainerin und Coach, [www.kadenbachcoaching.de](http://www.kadenbachcoaching.de)

**Informationen:** Frank Schmitz, 0511-123 56 49 18, [frank.schmitz@vnb.de](mailto:frank.schmitz@vnb.de)

**Anmeldeschluss:** 24.02.2021

**Anmeldung unter:** <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14793>

---

### **Einführung in Sketchnotes – Notizen und Online-Angebote kreativ gestalten mit Katharina Bluhm**

Do., 22.04.2021, 10 Uhr bis 12 Uhr / Pause / 13 Uhr bis 15 Uhr

Visuelle Notizen, also Sketchnotes, helfen dir dein Wissen besser zu strukturieren, Ideen zu veranschaulichen und komplexe Inhalte aufzuarbeiten. Die Kombination aus simplen Symbolen und Schrift, angeordnet in einem übersichtlichen Layout, machen das Erinnern von Gelerntem einfach.

Die Technik ist zudem auch gut nutzbar, um verschiedene Gedanken zu veranschaulichen. In Teammeetings, beim Beraten oder Projekte planen, sehen so alle den aktuellen Stand. Visualisierung hilft, fokussiert zu arbeiten und motiviert am Thema zu bleiben. Alle Sketchnote-Techniken sind auch übertragbar auf größere Formate, wie Flipcharts oder Metaplanwände.

**Inhalte des Online-Workshops sind:**

- Grundlagen der Visualisierung
- lesbare Schrift und Hierarchie
- Formen und Symbole
- Komposition, Aufbau und Layout
- Einsatz von Farben und Schatten
- Eigene Symbole und Bilder entwickeln

### Was ihr braucht:

Alle eure Lieblingsstifte und Marker, aber auf jeden Fall:

- schwarzen Fineliner
- grauen Filzstift
- hellen farbigen Filzstift
- dunklem farbigen Filzstift
- Papier

**Dozentin:** *Katharina Bluhm* studierte Erziehungswissenschaft (Diplom) und arbeitet in der Jugendarbeit. Mittlerweile widmet sie sich immer mehr der Visualisierung. Sie erstellt Sketchnotes und Graphic Recordings und unterstützt eigene und andere Moderationen mit Visualisierungen. Sie gibt zudem Workshops zu Flipchartgestaltung oder das Anfertigen von Sketchnotes – visuellen Notizen. [www.katharinabluhm.de](http://www.katharinabluhm.de)

**Teilnehmende:** Max. 25 Personen

**Informationen:** Franziska Wolters, [franziska.wolters@vnb.de](mailto:franziska.wolters@vnb.de), 0511 123 56 49 13

**Anmeldung:** <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14781>

---

### Tools und Methoden im Online-Coaching

Ein Online-Workshop für Coaches und Mediator\*innen

27.05.2021 von 10-17 Uhr auf der Plattform Zoom

Max. 15 Teilnehmende

Für aktive Coaches stellt sich seit einigen Monaten die drängende Frage, wie analoge Coachings in digitale Angebote überführt werden können. In diesem Workshop zeigen wir praxisnahe Beispiele, wie mit unterschiedlichen Tools ein lebender Coachingprozess auch online gestaltet werden kann.

Dazu werden folgende Inhalte vorgestellt:

- Einführung ins Online-Coaching
- Verhalten vor der Kamera
- Methoden und technische Möglichkeiten
- Didaktische Ansätze im Online-Coaching
- Online Visualisierungen und Metapherarbeit
- Biographiearbeit im digitalen Raum
- NLP-Übungen online – Ankern, mentale Techniken
- Digitale Kollegiale Beratung mit dem Organisations – oder Systembrett
- Kreativitätstechniken – Assoziationen, Analogie, Random, systemische Variationen
- Beratung und Gesprächsführung online
- Praxisbeispiele
- Transfer und Handlungsplan für eigene Coachingprozesse

Dieser eintägige Workshop setzt Coaching-Grundlagenwissen voraus. Der Workshop wird ausschließlich online angeboten, d.h. Kamera und Mikrofon mit stabiler Internetverbindung wird vorausgesetzt. Wir arbeiten auf der Plattform Zoom und gehen davon aus, das Grundlagenwissen im

Umgang mit Zoom vorhanden ist. Über Zoom selbst werden nur wenige Details erläutert, die wichtig für den Workshop sind.

Regelmäßige kurze Pausen und eine einstündige Mittagspause werden in den Ablauf integriert. Der Zoom-Link wird kurz vor der Veranstaltung an die Teilnehmenden verschickt.

**Referentin:** Iris Kadenbach, Trainerin und Coach, [www.kadenbachcoaching.de](http://www.kadenbachcoaching.de)

**Informationen:** Frank Schmitz, 0511-123 56 49 18, [frank.schmitz@vnb.de](mailto:frank.schmitz@vnb.de)

**Anmeldeschluss:** 27.04.2021

**Anmeldung unter:** <https://www.vnb-ev.de/index.php?module=014000&dat=14794>

## Impressum & Kontakt

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer, Jörn Hingst.

Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.

Anschrift: DGAM Lister Meile 33 D-30161 Hannover.

Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge: [service@dgam.de](mailto:service@dgam.de).

Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: [Rundmail abbestellen](#)

Die Inhalte dieser Seiten wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Inhalte können wir jedoch keine Gewähr übernehmen.

Wir übernehmen keine Haftung für die Inhalte externer Links und distanzieren uns ausdrücklich von allen Inhalten externer Seiten auf dieser Website. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alle Fotos und Grafiken und Texte dieser Ausgabe sind – wenn nicht anders gekennzeichnet - Eigenproduktionen der jeweiligen Anbieter/Autoren.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie hier: <https://dgam.de/index.php/impressum> .