



*Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin*

## ***Rundmail Februar 2014***

---

### **Herzlich willkommen zur Februar-Ausgabe der DGAM Rundmail**

(Nummer 01/2014)..

..die Rundmail ist nun auch bereits ein Jahr alt. Um in unserem Archiv durchzublicken, beginnen wir die Ausgaben zu nummerieren. Das hätten wir auch eher tun können, sagen die Rundmailprofis; verraten aber nicht, wie sie das gelernt haben. Vom Gelernten aus gesehen ist der Anfang oft umständlich und voller vermeidbarer Fehler. Aber vom Anfang her erlebt ist jeder gelungene Fehler ein Fortschreiten in der Erfahrung. **Fehler, die gelingen, sind solche, aus denen man lernt.**

„Nur aus Fehlern wird man klug, drum ist einer nicht genug“ - das ist ein Spruch aus ‚Klimbim‘, der in der psychosomatischen Systhelos Klinik (hypnosystemische Methodik nach Gunther Schmidt) im Haupteingang für alle sichtbar steht. Jetzt, wo das neue Jahr immer schneller wird, sollten wir uns nochmals vornehmen, immer klüger zu werden, so dass wir im nächsten Jahreswechsel sagen können: Ich habe viele gelungene Fehler gemacht!

**Ihr und Euer DGAM - Vorstand,**

Gerhard Tiemeyer und Georg Klaus.



---

### **Das DGAM Rundmail veröffentlicht Artikel von Mitgliedern für Mitglieder und Interessierte.**

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer; Jörn Hingst.

Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.

Anschrift: DGAM Lister Meile 33 30161 Hannover.

**Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge:** [service@dgam.de](mailto:service@dgam.de) .

Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: [Rundmail abbestellen](#)

## Die Themen:

1. [Aktuelles](#)
2. [Mitglieder-Praxis-Verzeichnis](#)
3. [Außen und Innen - Olympia und Edathy](#)
4. [Rechtshinweis: Vorsicht bei Verträgen!](#)
5. [Schutz vor übler Manipulation](#)
6. [Finanzen spielerisch klären](#)
7. [Wildkraut des Monats](#)
8. [Meditieren im Alltag](#)
9. [Poesie: „Ich wünsche Dir Zeit“](#)
10. [Projekte unserer Kooperationspartner](#)
11. [Bildungsangebote](#)

## 1. Aktuelles

### Verbandszeitung

Für die ‚Luftnummer‘ der **Gesundheit beginnt mit Genießen**, die kurz vor Ostern erscheinen soll, gibt es noch freie Seiten... Wer also thematisch etwas beitragen oder ein Projekt vorstellen möchte, ist herzlich eingeladen, sich an Gerhard Tiemeyer ([tiemeyer@dgam.de](mailto:tiemeyer@dgam.de)) zu wenden.

### Sonderseminar

Das erstmalige Sonderseminar **Gesundheitspraxis für geistiges Heilen** am 22. & 23. März in Hannover findet statt!

Es sind noch Plätze frei. Ziel ist u.a., ‚Heilen‘ als eine gesundheitspraktische Dimension zu erarbeiten und zu praktizieren. Näheres unter [www.dgam.de](http://www.dgam.de) - Bildungsprogramm.

### Gesucht

#### Wer hat Lust auf Wissenschaft?

Immer wieder werden z.B. zu Elektromog, zu TCM, zu diversen Heilkräften und Methoden wissenschaftliche Nachweise erwähnt, deren Quellen aber nicht genannt werden.

Wir suchen **ein Mitglied**, das gerne solchen Hinweisen im Web nachgeht, das auch die Kritiken alternativer Methoden lesen mag und darüber Berichte zusammen mit Gerhard Tiemeyer veröffentlichen möchte.

Ziel ist es, für alle Mitglieder Material für die bessere Differenzierung zwischen Erfahrungs- und Naturwissenschaft zur Verfügung zu stellen.

## 2. Mitglieder-Praxis-Verzeichnis

Rundumerneuert online ab Montag, 03. März 2014..

...unser Mitglieder-Praxis-Verzeichnis erlaubt es, relativ einfach zu werben oder selber zu suchen z.B. nach KollegenInnen in der Nähe, für Kooperation oder nach Ausbildungen oder um PraktikerInnen für Anwendungen, Behandlungen und Beratung zu finden.

Wir erkennen an den Anlickzahlen, dass täglich im Verzeichnis gesucht wird. Es hat also eine gewisse Publizität, die natürlich steigen würde, wenn mehr PraktikerInnen sich eintragen würden.

Von unseren über 1000 Mitgliedern haben sich bisher leider nur ca. 350 eingetragen. Dabei ist der Weg sehr einfach:

**Zunächst bitte kurz im Service-Büro melden unter [service@dgam.de](mailto:service@dgam.de) oder Tel. 0511 5349479 , damit wir einen Zugang für Sie anlegen können, falls Sie noch keinen haben – alle, die schon eingetragen sind, können wie im folgenden beschrieben vorgehen:**

Dann auf [www.dgam.de](http://www.dgam.de) , dort den Link zum Mitglieder-Praxis-Verzeichnis anklicken (immer rechts oben, egal auf welcher Seite Sie sich gerade befinden).

Im Mitglieder Praxis Verzeichnis (MPV) dann den eigenen Eintrag anklicken (gegebenfalls die Suchfunktion benutzen, z.B. den eigenen Namen dort eingeben).

Ganz unten unter dem Mitgliedseintrag steht dort:

„Wenn Sie Ihre Daten ändern möchten, klicken Sie bitte [hier](#), um sich anzumelden.“

Dort auf das „[hier](#)“ klicken, anmelden und nun nach Belieben die eigenen Daten einfügen/ändern.

**Benutzername:** Der eigene Vor und Nachname mit einem Leerzeichen dazwischen (z.B. „Peter Pan“).

**Passwort:** Die Mitgliedsnummer.

Zum Schluß dann noch unten auf „Speichern“ drücken.

---

### 3. Außen und Innen

Olympia, Edathy und alternative Medizin

von Gerhard Tiemeyer

Olympia und die sogenannte ‚Edathy Affäre‘ sind zwei der breitgetretenen Themen in diesen Wochen.

**Was hat das mit Alternativer Medizin zu tun?** Sehr viel, wie ich meine, denn es geht um ein Thema, das wir im Inneren (fast) alle kennen: Die Spaltung in eine bewusst gelebte und präsentierte Person und in eine nur gelegentlich bewusst erlebte Schattenperson.

Bei Olympia ist das zunächst nicht so offensichtlich wie bei dem Thema Pornografie. Das gemeinsame ist eine ‚Schein‘heiligkeit‘, die eine tiefe, in jedem/r von uns aktive gefährliche Perversion, eine Verdrehung zum Ausdruck bringt.

Goldmedaillenspiegel – jubelnde Sieger, zerknirschte ‚Verlierer‘ und eine Ansammlung von schönen Menschen in bunten, wunderschönen Umgebungen. Wer hart trainiert, wer sich hart durchsetzt – und dazu noch einen Hauch von Menschlichkeit verströmt – wow, das Ideal.

*Wenn das nach **Innen** gedacht wird, dann begegnen wir unserer inneren Leistungsorientierung: Sich selbst Schinden für Anerkennung.*

Ich weiß nicht, wo ich es gelesen habe: Beim Bogenschießen in der Zen-Meditation finden auch Wettkämpfe statt, auch hier gilt das Treffen des Ziels als wertvoll, aber weit mehr Punkte gibt es für die innere Haltung. Der Wettbewerb geht nicht um das Besiegen, sondern um die Fähigkeit, genau die Lust am Siegen zu transformieren. **Die Haltung sollte ohne inneren und äußeren Kampf sein.** Vorher, in der Aktion und im Nachhinein. Undenkbar, das gebe ich zu, so etwas medial zu vermarkten.

Sport ist nicht gleich Sport. Die Tradition der olympischen Spiele ist die Tradition von Männergemeinschaften, die ihre Helden züchtet und für die Zeit der Spiele sogar andere ‚Vergnügungen‘, wie Krieg, aussetzt. Die weibliche Seite passt sich weitestgehend an und erfreut sich durchaus am Spiel der Helden. Wer hätte diese Helden nicht gerne als erotische Gespielen/innen, natürlich nicht wirklich, sondern nur ein wenig im Traum oder so...

*Machthunger, Anerkennungshunger, der ‚Drang‘(!) der Beste zu sein, Alphantiertrieb bzw. Alphantierbeziehungen – das ist ein Teil unserer inneren Natur – aber bitte nicht zwingend unserer menschlichen Zukunft.*

Im Hochleistungssport haben wir im Hellen die Siege und im Dunkeln haben wir Schmerzen, Leiden, geschundene Körper – einen Selbst- sadomasochismus – der selten gezeigt wird, und der nur gelegentlich als Dopingskandal ins Licht kommt. Das Dopen ist nicht nur ein Betrug, sondern es ist ja auch eine Form der Selbsterstörung im Dienste des Erfolges – und Achtung, wer hier mit moralischen Steinen wirft, sollte sich einmal nach eigenen kleinen und größeren Süchten und danach fragen, was er oder sie dem Ansehen alles opfert.

Pornografie, der sexuelle Missbrauch und Macht und Männerbünde bilden eine Einheit.

*Ein Männer(geheim)bund ist dazu da, um **die innere Spaltung** in eine öffentliche Person und in eine Hintergrundperson **sozial lebbar zu machen**. Vorne die Ideale, die Moral und die Ordnung – und hinten das Kungeln, das Betrügen, die Perversionen.*

Was in der Öffentlichkeit verachtet wird, über das nur mit Entsetzen geredet wird, ist zugleich das, was hinten gelebt wird. Das ist z.B. bei Männern eine Sexualität, die im Bordell gelebt wird, teilweise als Männergruppe, oder heute teils isoliert oder in Web-Beziehungen in der Internetpornografie.

In fast jedem sogenannten ‚Comedy Sketch‘ gibt es die entsprechenden Anspielungen, gibt es grausame Lacher über Frauen- und Männerverachtung und gelachte heimliche Sympathie mit den ‚Sündern‘. Immerhin: dieses Lachen deutet eine mögliche Ehrlichkeit an. Aber es geht gar nicht um Ehrlichkeit, sondern um Alternativen.

*Die sexuelle Revolution hat die Pornografie mit gefördert, weil sie der Befreiung keine wirkungsvolle Lebensalternative, keine Sinnperspektive zur Seite stellen konnte, z.B. von gelingender Sexualität in Beziehungen, von sinnvoller Macht, von Werten, die ihre Schatten integrieren und nicht abspalten.*

Um es anders zu sagen: Selbstverständlich gehört die kriminelle Pornografie rechtlich verfolgt und bestraft – vor allem, wie ich meine, die Produzenten. Das ist die juristische Seite. Auf der Seite der Moral sollten wir aber fragen, warum es in unserer Gesellschaft so wenig gelingt, sexuell befriedigende Beziehungen zu leben, bzw. überhaupt Sexualität als gesunden lebendigen Teil des Lebens zu kultivieren. Hier mangelt es an Vorbildern, hier mangelt es an erfolgreicher Heilkunst. In der Politik wie in der männerdominierten Wirtschaft haben wir die Selbstdisziplin, den Willen zum Erfolg und ein Opfer an lebendigen Beziehungen, an gelebter Liebe. ..

---

## 4. Rechtshinweis

Vorsicht bei Verträgen als UnternehmerIn

von Gerhard Tiemeyer

Z.B. bei Verträgen für Werbung, für Führung in Listen im Web oder für Gerätemiete usw...

*Für Privatpersonen gilt eine Rücktrittsfrist von 14 Tagen.*

**Diese gilt aber nicht für UnternehmerInnen** (denen wird zugemutet, zu wissen was sie tun, also sich nicht später besinnen zu müssen)!!

UnternehmerIn ist man z.B., wenn man als Mitglied einer Praxisgemeinschaft unterschreibt oder als Leiterin/Inhaberin eines Instituts oder einer Praxis.

Also bei Verträgen immer darauf bestehen, dass dieser Vertrag **als Person für eine Person** gemacht wird - Gegebenenfalls solche Angebote auch einfach sofort ablehnen.

## 5. Schutz vor übler Manipulation

Manipulationen erkennen

von Gerhard Tiemeyer

Leider musste ich in meiner Praxis mehrfach Menschen betreuen, die ökonomisch und psychisch durch PraktikerInnen verführt und bedroht werden.

**Ich möchte mit diesen Zeilen denjenigen, die irgendwie ahnen, dass etwas verkehrt läuft, helfen ,die Kurve zu kriegen' und Distanz zu schaffen.**

Es gibt PraktikerInnen, die in einer Art Rausch mit ihren Kunden (oder KollegenInnen) eine intensive Beziehung eingehen. Die Beziehung klingt zunächst z.B. so: *Ich spüre Deine innere Größe und Schönheit. Deine Energie ist so klar und rein. Wir sind Seelenverwandte. Es ist kein Zufall, dass wir uns begegnen. Unsere Bestimmungen gehen einen gemeinsamen Weg. Das höhere Gesetz fordert uns auf, für die Menschheit da zu sein. Wenn Du Dich der Energie, die zwischen uns entsteht, öffnest, wird alles möglich werden...wird Heilung entstehen usw. .* (Alle Sätze sind wörtliche Zitate, die so berichtet wurden.)

Wer hier den Übergang zur sexuellen Annäherung ahnt, ahnt nicht ganz verkehrt. Auch das ist möglich –die Übergriffigkeit der Liebes-Energie-Rede wird dann körperlich.

Wenn nun Zweifel geäußert werden, wenn Einladungen nicht angenommen werden oder z.B. die körperliche Nähe abgelehnt wird, folgt oft die ‚liebvolle‘ Drohung: Ich weiß, in Dir ist noch eine große Blockade Deiner Liebe. Ich kann sie spüren und ich kann sie heilen. Deiner inneren Freiheit steht die negative Energie entgegen, die Dich besetzt hat. Wenn Du Dich der Heilung und Befreiung verschließt, wenn Du Dich nicht öffnest, dann wird diese alte Besetzung Dich immer mehr zerstören.

Es gibt Fälle, da hat dann der Kunde sich trotzdem abgewandt, das sogar anderen erzählt und z.B. eine Vorauszahlung oder andere Leistungen zurück gefordert, um dann hören zu dürfen, dass der Praktiker nun zu seinem (des Praktikers) Schutz gezwungen ist, die Kraft des Geistes gegen den Kunden zu wenden. Voodoo oder schwarze Magie liegt in der Luft.

Die PraktikerInnen (aus allen Bereichen ist dies möglich, kein Diplom oder Zertifikat schützt davor) sind in der Regel nicht ansprechbar. *Es sind GläubigerInnen bzw. psychisch verschlossene Menschen.*

Rechtlich ist immer nur dann etwas möglich, wenn Übergriffe dokumentierbar sind und/oder wenn z.B. klare Verstöße vorliegen. Zum Beispiel Vorkasse bei Behandlungen oder Anwendungen, nicht

korrekte Quittungen oder Vereinbarungen über viele Sitzungen.

---

## 6. Finanzen

### Finanzen im Alltag spielerisch ernsthaft klären

Unser **Mitglied Peter Arno Frei** hat eine Form des Finanzcoaching entwickelt, die spielerisch und sinnlich konkret die eigene Finanzsituation erleben und gestalten lässt. Er arbeitet nach dem gesundheitspraktischen Prinzip: Innere Werte, Wünsche und Ziele sinnvoll und glückssteigernd mit den realen Lebens- und Arbeitsbedingungen zu verbinden. *Das Erkennen der finanziellen Situation, ihrer Möglichkeiten und Grenzen hat bewusst erlebte und mit Freude angenommene Wahlfreiheiten zum Ziel.* Nachhaltige Zufriedenheit mit den eigenen Finanzentscheidungen ist das Ergebnis der Zusammenarbeit.

In der nächsten ‚*Gesundheit beginnt mit Genießen*‘ werden wir ausführlicher über die Methode berichten. InteressentenInnen für eine Kennenlernen von dem Spiel ‚*Freileben*‘ oder für ein Finanzcoaching können sich direkt wenden an

Finanzcoaching Peter Arno Frei ; DGAM Mitglieder erhalten Honorarermäßigung von 10%

31787 Hameln Tel.: 05151 107777 Fax: 05151 8238997 Mobil: 01795326839

[info@pa-freileben.de](mailto:info@pa-freileben.de) [www.pa-freileben.de](http://www.pa-freileben.de)

---

## 7. Wildkraut des Monats

### Der Huflattig aus dem Blog unseres Mitglieds Antara Frei

Eine wunderbare Wildpflanze, übrigens *eine der ältesten überlieferten Heilpflanzen*, trotz ab Mitte Februar Eis und Schnee und streckt seine wundervoll nach Honig duftende, sonnengelbe Blüte in den Himmel. Es ist der **Huflattich**, der seinen Namen sicher durch die hufartig geformten Blätter erhalten hat.

Die Blüte duftet nicht nur nach Honig, sie schmeckt auch ganz ausgezeichnet, eben ein wenig nach Honig.

Für mich ist die sonnengelbe Blüte des Huflattichs der erste Frühlingssgenuss. Sie ist wirklich eine kleine Sonne, die in der noch dunklen Jahreszeit hoffnungsvoll von sonnigen Frühlingstagen kündigt.

Mit ihrer Kraft vertreibt sie die „inneren Wintergeister“ und „Winterschlacken.“

***Der Huflattich hat viel Licht und Energie.***

Auf der Gemütsebene hilft er uns, alte überholte Strukturen zu überwinden, tief durchzuatmen, Neues zu wagen und sich vertrauensvoll in den Rhythmus des Lebens einzufügen.

Ein Tee aus Huflattichblüten ist nicht nur wunderbar, um den Stoffwechsel anzuregen, vor allem kann er zähen Schleim auflösen und Menschen bei Bronchitis, Atemproblemen und Verschleimungen der Atemwege helfen.

**Der Huflattich ist eines unserer ältesten Hustenheilmittel.** Selbst in der Antike waren Inhalationen mit dem Rauch von verräucherten Huflattichlaubblättern gebräuchlich, vor allem bei

Atemwegserkrankungen. Auch das Rauchen von so genannten „Asthmazigaretten“ (getrockneten Huflattichblättern) war noch in den 1960er Jahren gebräuchlich.

Weit verbreitet ist Huflattichtee aus den Blüten und den noch wirksameren Blättern, Huflattichölauszüge, Tinkturen, Hustensirup, Frischsaft und Huflattichcreme.

Das Anwendungsgebiet des Huflattichs ist weit gefächert und beschränkt sich nicht nur auf Husten, Kehlkopfentzündungen, Heiserkeit, Bronchitis, Asthma und andere Atemwegserkrankungen.

**Huflattich hat sehr viele wertvolle Inhaltsstoffe**, wie z. B. *Mineral- und Spurenelemente, Kupfer, Mangan, Zink, Eisen, Magnesium, Kalzium, Kalium und Schwefel. Huflattich hat einen sehr hohen Vitamin C Anteil.*

Weiterhin finden sich im Huflattich ätherische Öle, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Gerbsäure, Schleimstoffe und auch Pflanzenstoffe wie Tannine und Saponine.

**Huflattich wirkt somit auch entzündungshemmend, antibakteriell, blutstillend und schweißtreibend.**

In jüngerer Zeit haben Wissenschaftler einen leberschädigenden und embryotoxischen Wirkstoff in der Pflanze gefunden, Pyrrolizidinalkoloid. Deshalb sollten Huflattichprodukte nicht in übertriebenem Maße und über einen langen Zeitraum zu sich genommen werden.

Wer sich unsicher ist, sollte seinen Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker befragen.

In der Apotheke werden auch Huflattichprodukte angeboten, die kein Pyrroloizinalkoloid enthalten. Mittlerweile gibt es auch Züchtungen ohne Pyrroloizinalkoloid.

Die äußere Anwendung, z.B. Breiauflagen für die Wundheilung, Fußbäder, Einreibungen mit Frischsaft etc. wird als bedenkenlos bewertet.

Das „Naschen“ von Blüten und Blättern und deren mäßigen Gebrauch in der Wildkräuterküche stehen allerdings nichts im Wege.

**Schwangere und Stillende sollten jedoch sicherheitshalber auf den Verzehr von Huflattichprodukten verzichten sowie auf deren äußere Anwendung.**

Mehrere Rezepte und ein Märchen

*„Wie der Frühling Einzug hielt oder wie der Huflattich den Bräutigam herbeiruft“*

finden sich unter:

Antara Raiy Frei  
Malerin & Graphikerin  
Däumlingsweg 15  
31787 Hameln  
Tel: 051 51 / 10 77 79  
Fax: 051 51 / 10 77 76  
www.antara-raiy.com  
[info@antara-raiy.com](mailto:info@antara-raiy.com)

und unter Aktuelles – Rundmail auf [www.dgam.de](http://www.dgam.de)

*Ein jahreszeitliches Wildkräuter-Erlebniswochenende findet in der Nähe von Braunschweig zusammen mit der Märchenerzählerin Elvira-Wrensch statt. 31.5. bis 1.6.*

---

## 8. Meditieren im Alltag

### Alltagsmeditationen

von Eckhart Wunderle

#### Innehalten im Alltag

Innehalten heißt eine kleine Pause im Getriebe des Tuns einlegen. Das ist überall möglich. Es geht dabei um eine Rückbesinnung auf uns selbst und hilft uns die Aufmerksamkeit vom Außen nach innen zu wenden. So können wir die Welt draußen *und* auch uns selbst wahrnehmen.

Der Einfachste Weg dahin ist unseren Atem zu spüren und dann unseren Körper. So können wir dann auch unserem Körper erlauben, sich zu entspannen.

Wir nennen das: *In sich selbst ankommen*

Eine Teilnehmerin in einer Meditationsgruppe sagte neulich dazu, „das macht mir Freude!“

Ein weiterer Schritt kann sein, wahrzunehmen, dass wir fühlen, welches Grundgefühl da ist, welche Stimmung wir gerade haben.

#### Das Warten als Meditation

Es gibt immer wieder Situationen im Alltag, in denen wir warten. Sei es auf den Bus, in der Post, einer Behörde, an der Ladenkasse ...

Oft sind wir dabei ungeduldig und angespannt. Stattdessen können wir auch das Warten zum Entspannen nützen, wie eine kleine Pause im Tun des Alltags. Dann kann das Warten sogar zu einer kleinen Mini-Oase werden.

Ganz einfach! Immer, wenn du in einer Situation des Wartens bist, denke daran im Moment anzukommen, anstatt einfach nur zu warten.

Du kannst dich Selbst und oder / und die Umgebung bewusst wahrnehmen und im Jetzt ankommen.

Also einfach gesagt, statt zu sagen „oh, wieder warten“ kann man dann auch sagen: „Warten – Zeit zum Entspannen.“

Viele haben damit schon sehr gute Erfahrungen gemacht!

#### Gehmeditation

Wir leben in einer Zeit der Beschleunigung. In dieser Beschleunigung erleben wir Anspannung und Stress und verlieren wir uns oft selbst, d.h. unsere Selbstwahrnehmung.

Wenn wir unser Tun entschleunigen, können wir leichter entspannen und im Jetzt ankommen. Eine gute Gelegenheit dazu ist das Gehen.

Langsames Gehen und dabei die Fußsohlen auf dem Boden spüren ist eine einfache und sehr wirkungsvolle Übung.

Das können wir überall praktizieren und werden dabei feststellen, dass Gehen an sich zu einer angenehmen Erfahrung wird und die Entspannung von selbst geschehen.

Eckhart Wunderle Dipl.-Psych. – [www.spirituelle-psychologie.com](http://www.spirituelle-psychologie.com)



---

## 9. Poesie

Ich wünsche Dir Zeit

von Elli Michler

### Ich wünsche dir Zeit

Ich wünsche dir nicht alle möglichen Gaben.

Ich wünsche dir nur, was die meisten nicht haben:

Ich wünsche dir Zeit, dich zu freun und zu lachen,  
und wenn du sie nützt, kannst du etwas draus machen.

Ich wünsche dir Zeit für dein Tun und dein Denken,  
nicht nur für dich selbst, sondern auch zum Verschenken.

Ich wünsche dir Zeit – nicht zum Hasten und Rennen,  
sondern die Zeit zum Zufriedenseinkönnen.

Ich wünsche dir Zeit – nicht nur so zum Vertreiben.

Ich wünsche, sie möge dir übrig bleiben  
als Zeit für das Staunen und Zeit für Vertraun,  
anstatt nach der Zeit auf der Uhr nur zu schau.

Ich wünsche dir Zeit, nach den Sternen zu greifen,  
und Zeit, um zu wachsen, das heißt, um zu reifen.

Ich wünsche dir Zeit, neu zu hoffen, zu lieben.

Es hat keinen Sinn, diese Zeit zu verschieben.

Ich wünsche dir Zeit, zu dir selber zu finden,  
jeden Tag, jede Stunde als Glück zu empfinden.  
Ich wünsche dir Zeit, auch um Schuld zu vergeben.  
Ich wünsche dir: Zeit zu haben zum Leben!

Elli Michler

Aus: Elli Michler: Dir zugehört © Don Bosco Medien GmbH, München, 21. Aufl. 2012

[www.ellimichler.de](http://www.ellimichler.de)

---

## 10. Projekte unserer Kooperationspartner

### Aktuelle Veranstaltungen

#### **VAGA – Vereinigung für Aromapflege und gewerbliche Aromapraktiker/innen in Österreich**

[www.aromapraktiker.at](http://www.aromapraktiker.at)

##### **Duftpflanze des Jahres 2014 die Melisse**

Die kreativsten, geistreichsten und geschmackvollsten  
Ideen rund um die Duftpflanze des  
Jahres werden mit dem **Award thescenteddrop** ausgezeichnet  
Projekte können in folgenden Kategorien eingereicht werden:

- Wissenschaft & Medizin
- Gewerbe
- Kunst & Handwerk
- Kulinarik & Genuss
- Kultur & Geschichte
- Gartenbau & Landwirtschaft

Kontakt: [www.thescenteddrop.eu](http://www.thescenteddrop.eu)

Ende der Einreichfrist: 31. März 2014

Kontakt & weitere Informationen:

[office@thescenteddrop.eu](mailto:office@thescenteddrop.eu), +43 (0) 664 5441474

##### **Aroma Kongress**

**Natürlich lieben wir Düfte**

Internet: [www.aromapraktiker.at](http://www.aromapraktiker.at)

- 26.-27. April 2014  
Hotel Schlosspark Mauerbach bei Wien  
Kongressprogramm

DGAM Mitglieder zahlen die ermäßigten Kongressgebühren wie VAGA Mitglieder!

**Institut für PraNeoHom®**  
Layena Bassols Rheinfelder

### **Festival der Heilkunst und der Magie**

Heilung für Mensch, Tier und Erde im Zeichen der Gemeinschaft

17.,18. Mai in Herrsching am Ammersee

Praneohom umfasst unter anderem ‚Heilen mit Zeichen‘ oder gesundheitspraktisch angewendet, ‚Gesundheit mit Zeichen‘. Hierzu referiert Gerhard Tiemeyer auf der Tagung.

Nähere Infos: [www.praneohom.de](http://www.praneohom.de)

## **11. Aktuelle Bildungsangebote**

Nach PLZ sortiert

**Alle Mitglieder können im Rundmail auf ihre Kursangebote hinweisen – als ein Hinweis für Kolleginnen und Kollegen.**

Kurstitel	PLZ	Termin	Leitung	Kontakt	Kosten
Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn	15569 Woltersdorf	Beginn fortlaufend möglich, nach Absprache.	Sabine Bugschat-Geiseler, Heidi Clemens	<a href="mailto:s.bugschat@gmx.de">s.bugschat@gmx.de</a> , Tel. 03362 590436 <a href="mailto:heidi.clemens@t-online.de">heidi.clemens@t-online.de</a> Tel. 03301 701290	auf Anfrage
Gesundheitspraktische Familienbegleitung	15569 Woltersdorf	Beginn fortlaufend möglich, nach Absprache.	Sabine Bugschat-Geiseler	<a href="mailto:s.bugschat@gmx.de">s.bugschat@gmx.de</a> Tel. 03362 590436	auf Anfrage
Kräuter-Kurs 2014	16515 Oranienburg	Voraussichtlich März/April 2014, bitte nachfragen.	Heidi Clemens	<a href="mailto:heidi.clemens@t-online.de">heidi.clemens@t-online.de</a> Tel. 03301 701290	auf Anfrage
Wanderung im Briesetal	16515 Oranienburg	23.03.2014	Heidi Clemens, Sabine Bugschat-Geiseler	<a href="mailto:heidi.clemens@t-online.de">heidi.clemens@t-online.de</a> Tel. 03301 701290	auf Anfrage
Stressprävention und Stressbewältigung	26969 Tossens/Buttjadingen	09.05.2014 oder 16.05.2014 oder 23.05.2014	Ute Claassen	<a href="mailto:info@windweitewattenmeer.de">info@windweitewattenmeer.de</a> Tel. 0173 3954594	375,00 € je Workshop, inkl. Übernachtung, Verpflegung
Das Eneagramm	29549 Bad Bevensen	25.04. bis 27.04.2014	Helga Mohrmann, Ilona Steinert	<a href="mailto:mohrmann@isa-nord.de">mohrmann@isa-nord.de</a>	290,00 €

Humanistische Gesprächsführung (Grund- und Aufbaukurs)	30161 Hannover	Beginn 06.05.2014, 16 Abende.	Gerhard Tiemeyer	<a href="mailto:hannover@amara.de">hannover@amara.de</a> <a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a>	750,00 € je Kurs (675,00 € für DGAM-Mitglieder)
Gesundheitspraxis für geistiges Heilen	30161 Hannover	22. & 23.02.2014	Gerhard Tiemeyer	<a href="mailto:tiemeyer@dgam.de">tiemeyer@dgam.de</a> Tel. 05139 278101	150,00 € (BfG-Mitglieder 120,00 €)
Dansexpressie – „Zurück an die Wurzeln, Zu werden der Du jetzt bist“	30167 Hannover	23. – 25.05.2014	Zwaantje de Vries	<a href="mailto:zwaantjedv@gmail.com">zwaantjedv@gmail.com</a> Tel. +3124 3231252	150,00 € (Erm. 130,00 €)
Klangmeditationen	30655 Hannover	17.03.2014, 16.05.2014	Kerstin und Stefan Michel	<a href="http://www.klangmassage.de/">http://www.klangmassage.de/</a> Tel. 0511 45990147	Je 20,00 €
Klangmassage (Ausbildung)	30655 Hannover	Beginn (Modul I) 17.05. & 18.05.2014	Kerstin und Stefan Michel	<a href="http://www.klangmassage.de/">http://www.klangmassage.de/</a> Tel. 0511 45990147	Auf Anfrage
Projektplanung	31275 Lehrte	08. & 09.03.2014	Inge Baumgarte	<a href="mailto:info@leben-lernen.info">info@leben-lernen.info</a> <a href="http://www.leben-lernen.info">www.leben-lernen.info</a>	150,00 €
Das Modell des inneren Teams	31275 Lehrte	03. & 04.05.2014	Inge Baumgarte	<a href="mailto:info@leben-lernen.info">info@leben-lernen.info</a> <a href="http://www.leben-lernen.info">www.leben-lernen.info</a>	150,00 €
Das Wildkräuterjahr	31787 Hameln	Beginn 17. & 18.05.2014, 3 weitere Wochenenden.	Antara Raiy Frei	<a href="mailto:hannover@amara.de">hannover@amara.de</a> Tel. 0511 3886680	240,00 € je Wochenende (225,00 € für DGAM-Mitglieder)
Humanistische Gesprächsführung (Grund- und Aufbaukurs)	38116 Braunschweig	Beginn 26. & 27.04.2014, 8 Wochenenden gesamt.	Gerhard Tiemeyer	<a href="mailto:braunschweig@amara.de">braunschweig@amara.de</a> <a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a>	720,00 € je Kurs.
Betriebliche/r Gesundheitsmanagementberater/in (Ausbildung mit DGAM-zertifiziertem Abschluß)	50968 Köln	Beginn der Ausbildung 26.-28. März oder 04.-06. Juni.	Dr.rer.pol. Dwariko Pfeifer, Dipl.Soz.-Wi. Sandipa Andrea Cichy	<a href="http://www.apeiron-akademie.de/">www.apeiron-akademie.de/</a> <a href="mailto:info@apeiron-akademie.de">info@apeiron-akademie.de</a>	Kosten der ges. Ausbildung inkl. Prüfung 2230,00 €.
Verführerische Farben und Düfte	69412 Eberbach	22.02.2014, 10-18 Uhr	Regina Herhoff	<a href="mailto:info@dolfosan.de">info@dolfosan.de</a>	95,00 € (10% Erm. Für DGAM-Mitglieder)
Das Aura-Soma Farbsystem – Möglichkeiten und Nutzen in der Gesundheitspraxis	69412 Eberbach	01.03.2014, 10-18 Uhr	Regina Herhoff	<a href="mailto:info@dolfosan.de">info@dolfosan.de</a>	95,00 € (10% Erm. Für DGAM-Mitglieder)
Berufung finden und leben	69412 Eberbach	29./30.03.2014, 10-18 Uhr	Regina Herhoff und Guido Ernst Hannig	<a href="mailto:info@dolfosan.de">info@dolfosan.de</a>	349,00 € (10% Erm. Für DGAM-Mitglieder)
Ätherische Öle – Stoffwechsel und Hormonsysteme	79104 Freiburg	17.03.2014	Ilona Steinert, Martina Wassmer	<a href="http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de">http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de</a> Tel. 0172 6310219	5,00 € Tropfengeld
Was Beziehungen lebenswert macht	79104 Freiburg	22. & 23.03.2014	Ilona Steinert	<a href="http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de">http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de</a> Tel. 0761 381357	190,00 €
Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn	79104 Freiburg	29.05. – 01.06.2014	Ilona Steinert	<a href="http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de">http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de</a> Tel. 0761 381357	590,00 €

Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn (BfG) für Persönlichkeitsbildung	81739 München	Beginn 22.03.2014 , 6 Wochenenden.	Michael Zinzen	<a href="http://www.gesundheitspraxis-online.de/">http://www.gesundheitspraxis-online.de/</a> <a href="mailto:info@gesundheitspraxis-online.de">info@gesundheitspraxis-online.de</a>	180,00 € /Wochenende (150,00 € für BfG-Mitglieder)
Dialogische Aktive Imagination in der <b>Gesundheitspraxis</b>	81739 München	12. bis 16.05.2014, tägl. 17:30 – 21:30 Uhr. Einzelstunden nach Absprache möglich.	Gerhard Tiemeyer	<a href="mailto:tiemeyer@dgam.de">tiemeyer@dgam.de</a> Tel. 05139 278101	240,00 € (200,00 € für BfG-Mitglieder)
Dein schamanischer Weg – zeitgemäße schamanische Ritualistik (Ausbildung, Zertifizierung zum GP möglich)	90552 Röthenbach	Beginn am 17. & 18.05.2014  (Dieses Basisseminar umfasst insgesamt 8 Wochenenden)	Dr. Catherine Conradty	<a href="http://www.der-rote-weg.de">www.der-rote-weg.de</a>  <a href="mailto:info@der-rote-weg.de">info@der-rote-weg.de</a>	Auf Anfrage, je nach Gesamtumfang der Ausbildung.
Gesunde Gespräche mit der Natur führen	93437 Furth im Wald	15. & 16.03. 2014	Gerhard Tiemeyer	<a href="http://www.zeitlandschaften.de/">http://www.zeitlandschaften.de/</a>	150,00 € (130,00 € für DGAM-Mitglieder)
Gesundheitspraktische Gesprächsführung (für aktive GesundheitspraktikerInnen)	96231 Bad Staffelstein	29. & 30. März	Gerhard Tiemeyer	<a href="mailto:ludwig.mayer@web.de">ludwig.mayer@web.de</a>  <a href="mailto:tiemeyer@dgam.de">tiemeyer@dgam.de</a>	150,00 €
Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn (BfG)	96231 Bad Staffelstein	28. bis 30.03.2014	Gerhard Tiemeyer	<a href="mailto:ludwig.mayer@web.de">ludwig.mayer@web.de</a> <a href="mailto:tiemeyer@dgam.de">tiemeyer@dgam.de</a>	300,00 € (Vertiefungskurse sind zu absolvieren)
„Ruhe finden“ im Kloster Lluc auf Mallorca	E-07315 Mallorca	25. bis 27.04.2014	Monika Mohr	<a href="http://www.monikamohr.com">www.monikamohr.com</a> <a href="mailto:mail@monikamohr.com">mail@monikamohr.com</a>	280,00 €

### Methoden kennenlernen (nach PLZ sortiert):

Kurstitel	PLZ	Termin	Leitung	Kontakt	Kosten
Gesundheitspraktisches Reiki	15569 Woltersdorf	Beginn fortlaufend möglich, nach Absprache.	Sabine Bugschat-Geiseler	<a href="mailto:s.bugschat@gmx.de">s.bugschat@gmx.de</a> Tel. 03362 590436	auf Anfrage
Lichtfarben Balance (Einzelsitzungen, Workshops, Tagesseminare)	21629 Neu Wulmstorf	nach Vereinbarung	Hans-Jürgen Regge	<a href="http://www.Lichtfarbe.com">www.Lichtfarbe.com</a> <a href="mailto:info@lichtfarbe.com">info@lichtfarbe.com</a> Tel. 04168 – 900 585	nach Absprache
Arbeiten am Massagstuhl	30519 Hannover	Fortlaufend möglich, Beginn nach Absprache.	Petra Penselin	<a href="http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com">http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com</a>	auf Anfrage
Diverse Wellnessmassagen (HotStones, Honig, Edelsteine, Kristalle, Öl, Klangschalen u.m.)	30519 Hannover	Fortlaufend möglich, Beginn nach Absprache.	Petra Penselin	<a href="http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com">http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com</a>	auf Anfrage
Meditation, Mantras & Mudras	30519 Hannover	Fortlaufend möglich, Beginn nach Absprache.	Petra Penselin	<a href="http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com">http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com</a>	auf Anfrage
Reiki I,II,III und Lehrer	30519 Hannover	Fortlaufend möglich, Beginn nach Absprache.	Petra Penselin	<a href="http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com">http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com</a>	auf Anfrage

MJeditation – eine Entdeckungsreise zum wahren Selbst?	30823 Garbsen	Fortlaufend möglich, Beginn nach Absprache.	Beate Kaulmann	<a href="mailto:beate.kaulmann@arcor.de">beate.kaulmann@arcor.de</a> Tel. 05131 92616	80,00 € / Tagesseminar
Entspannung durch Hypnose	31275 Lehrte	05. & 06.04.2014	Inge Baumgarte	<a href="mailto:info@leben-lernen.info">info@leben-lernen.info</a> <a href="http://www.leben-lernen.info">www.leben-lernen.info</a>	150,00 €
Coaching für Frauen	31303 Burgdorf	urzseminare à jeweils 4 Stunden, in kleinen Gruppen, 6 Termine jeweils einmal im Monat	Dina de Haas	<a href="http://www.ddehaas.de">www.ddehaas.de</a> <a href="http://www.therapie-coaching-burgdorf.de">www.therapie-coaching-burgdorf.de</a> <a href="mailto:oe@ddehaas.de">oe@ddehaas.de</a> Tel. 05147-980011 oder 05136-8784745	auf Absprache
Coaching für SpezialistInnen, Führungskräfte und Selbständige zu ihrer jeweiligen Themenstellung	31303 Burgdorf	Kurzseminare à jeweils 4 Stunden, in kleinen Gruppen, 6 Termine jeweils einmal im Monat	Dina de Haas	<a href="http://www.ddehaas.de">www.ddehaas.de</a> <a href="http://www.therapie-coaching-burgdorf.de">www.therapie-coaching-burgdorf.de</a> <a href="mailto:oe@ddehaas.de">oe@ddehaas.de</a> Tel. 05147-980011 oder 05136-8784745	auf Absprache
Konfliktlösung	31303 Burgdorf	Kurzseminar à 4 Stunden, in kleinen Gruppen, 6 Termine jeweils ein Termin im Monat	Dina de Haas	<a href="http://www.ddehaas.de">www.ddehaas.de</a> <a href="http://www.therapie-coaching-burgdorf.de">www.therapie-coaching-burgdorf.de</a> <a href="mailto:oe@ddehaas.de">oe@ddehaas.de</a> Tel. 05147-980011 oder 05136-8784745	auf Absprache
Kollegiale Beratung – Supervision / Intervention	31303 Burgdorf	Kurzseminare à jeweils 4 Stunden, jeden zweiten Monat, 4-6 Termine	Dina de Haas	<a href="http://www.ddehaas.de">www.ddehaas.de</a> <a href="http://www.therapie-coaching-burgdorf.de">www.therapie-coaching-burgdorf.de</a> <a href="mailto:oe@ddehaas.de">oe@ddehaas.de</a> Tel. 05147-980011 oder 05136-8784745	auf Absprache
Anahata – energetische Aromamassage	79104 Freiburg	15.03.2014	Ilona Steinert, Martina Wassmer	<a href="http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de">http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de</a> Tel. 0172 6310219	110,00 € (inkl. Skript + Öl)
Edelsteinmassage Gesicht/Bauch	79104 Freiburg	16.03.2014	Martina Wassmer	<a href="http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de">http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de</a> Tel. 0172 6310219	120,00 € (DGAM-Mitglieder 100,00 €)
Das Körperkerzen-Ritual	79104 Freiburg	05.04.2014	Martina Wassmer	<a href="http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de">http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de</a> Tel. 0172 6310219	120,00 € (DGAM-Mitglieder 100,00 €)
Hawaiianische Muschelmassage	79104 Freiburg	24.05.2014	Martina Wassmer	<a href="http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de">http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de</a> Tel. 0172 6310219	120,00 € (DGAM-Mitglieder 100,00 €)
Reiki in der Gesundheitspraxis	90552 Röthenbach	Beginn fortlaufend möglich, nach Absprache.	Dr. Catherine Conradty	<a href="http://www.der-rote-weg.de">www.der-rote-weg.de</a> <a href="mailto:info@der-rote-weg.de">info@der-rote-weg.de</a>	auf Anfrage
MBSR	A-5310 Mondsee	Beginn am 29.04.2014 (ges. 8 Abende)	Marion und Bernhard Hötzel	<a href="http://www.zentrum-mondsee.at">www.zentrum-mondsee.at</a> <a href="mailto:info@zentrum-mondsee.at">info@zentrum-mondsee.at</a>	360,00 € (inkl. Unterlagen + 4CDs)