



*Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin*

## ***Rundmail April 2014***

---

**Herzlich willkommen zur April-Oster-Ausgabe der DGAM Rundmail**  
(Nummer 02/2014)..

Ostern im April. Ein Wetterwagnis, denn der April macht was er will. Frühjahrsputz machen und Platz für Neues schaffen. Aber bevor Neues geboren werden kann, ist neue Paarung angesagt.

Ostern ist traditionell ein Fest der Ekstase, das der Fruchtbarkeit im Außen und Innen dienen soll. Ostern ist das Fest der Vereinigung der Gegensätze: Tag und Nachtgleiche. Die Sonne wird schwanger von der Nacht. Sie wird im Sommer alle Fruchtbarkeit des Lichts gebären.

*Frohe Ostern zu wünschen heißt, sich gegenseitig die Kreativität der Unterschiede zu wünschen!*

**Eine gute Osterzeit wünscht Ihr und Euer DGAM Vorstand,**

Gerhard Tiemeyer, Georg Klaus.



---

**Das DGAM Rundmail veröffentlicht Artikel von Mitgliedern für Mitglieder und Interessierte.**

Redaktionsteam: Gerhard Tiemeyer; Jörn Hingst.

Impressum: ViSP ist Gerhard Tiemeyer.

Anschrift: DGAM Lister Meile 33 30161 Hannover.

**Kontakt für Rückmeldungen und Beiträge:** [service@dgam.de](mailto:service@dgam.de) .

Wenn Du keine DGAM Rundmail erhalten möchtest - bitte hier klicken: [Rundmail abbestellen](#)

**Die Themen:**

1. [Aktuelles](#)
2. [Rechtshinweise](#)
3. [Außen und Innen](#)
4. [Blüten bei Blüten](#)
5. [Baum des Monats](#)
6. [Erlesenes](#)
7. [Alltagsmeditationen](#)
8. [Aktuelle Bildungsangebote](#)
9. [Projekte unserer Kooperationspartner](#)

---

## 1. Aktuelles

### Was ist alternativ in der Deutschen Gesellschaft für Alternative Medizin?

Die alternative Medizin ist mal wieder sehr stark in den Medien präsent, u.a. weil Dr. von Hirschhausen mit Buch, Kabarett und Talkshows unterwegs ist. Zum Beispiel: In ‚hart aber fair‘ am 31.3. ([www.ardmediathek.de/sendung/hart-aber-fair](http://www.ardmediathek.de/sendung/hart-aber-fair)).

Wir wollen in der DGAM verschiedene Meinungen und Argumentationen sammeln und austauschen, um unsere Position gut diskutieren und darstellen zu können. Alternativ, so ist unsere Sicht, sind nicht einzelne Methoden oder Berufsgruppen, sondern alternativ ist man, wenn menschliche Beziehungen im Mittelpunkt der Heilkunst und Gesundheitskultur stehen, und wenn das Bewusstsein der Beziehungen zwischen Körper, Psyche und Seele die Arbeit mehr lenkt als Normen und Zahlenwerte.

Die Themen, die in der Öffentlichkeit, im Streit der Berufsgruppen und Methoden diskutiert werden, sind unter anderem:

- Die Wissenschaft hat festgestellt: Was wirkt und wenn ja, wie wirkt es? Und was ist plausible Theorie und Erfahrungs(heil)kunde einzelner? Und für wen sind Nachweise und Belege der Wissenschaft wichtig?
- Die Macht der Einbildung und der Zuwendung: Placebotechniken, Rituale, Suggestionen und Hypnose – die stärksten und kostengünstigsten Mittel? Oder Scheunentor für Scharlantane?
- Glauben und Lebenssinn – die Bedeutung spiritueller Erfahrungen in der Praxis.
- Was sind gemeinsame ethische Standards und was bedeuten sie im praktischen Verhalten?

Wer eigene Artikel, Beispiele oder Hinweise hat und sich aktiv in die Diskussion einbringen möchte, ist herzlich eingeladen, diese an Gerhard Tiemeyer im Servicebüro ([service@dgam.de](mailto:service@dgam.de)) zu senden. Eine Rückkoppelung ist gewiss.

---

## 2. Rechtshinweise

### Abmahnungs(un)wesen

In Nordrheinwestfalen, aber auch darüber hinaus, gibt es ein Unternehmen, das Angebote, in denen für Craniosacrale Arbeit geworben wird, abmahnt, wenn keine Heilerlaubnis vorliegt.

**GesundheitspraktikerInnen sollten ihre Webseiten überprüfen und eventuell korrigieren**, wenn dort z.B. von Craniosacraler Therapie geschrieben wird oder von Craniosacraler Körperarbeit.

Methodenformulierungen sollten z.B. sein: gesundheitspraktische Cranio Sacral Anwendung oder – Erfahrung; oder Craniosacrale Selbsterfahrung oder Craniosacrale Entspannung. Oder ‚Gesundheit und Selbstheilung fördern mit Formen der Craniosacralmethode...‘

Der Gesamtkontext sollte deutlich gesundheitspraktisch ausgerichtet sein und bei der Beschreibung der Wirkungsweise sollte der Anschein von Objektivität und von nachgewiesener Kausalität vermieden werden.

Z.B. nicht: Im Wirbelsäulenkanal ist eine Flüssigkeit, deren Rhythmus ertastet und verändert wird usw., oder der craniosacrale Biorythmus wurde entdeckt von... und wenn er aus dem Gleichgewicht ist, dann hat das ... zur Folge... ‚denn naturwissenschaftlich sichere Nachweise gibt es wohl nicht.‘

Die Alternative ist, wie bereits mehrfach berichtet, z.B. zu formulieren: Man vermutet einen Rhythmus zwischen... Und in den Ausbildungen wird vermittelt, diesen Rhythmus... Ein naturwissenschaftlicher Nachweis liegt noch nicht vor. Nach meiner und vieler anderer Anwender Erfahrung kann Craniosacrale Erfahrungen....

Bei Unklarheiten können sich Mitglieder an Gerhard Tiemeyer vom Service wenden. Ebenso haben wir die dringende Bitte, sich bei Abmahnungen oder Angriffen so schnell wie möglich an das Servicebüro zu wenden!

---

### 3. Außen und Innen

Ostern – inside

von Gerhard Tiemeyer

(für Menschen, denen die Bibel ein offenbarendes, heiliges Buch ist und die traditionell christlich Ostern leben, sind folgende Gedanken nicht gewollt)

Wenn man die Geschichten in der Bibel als Ausdruck menschlich-spiritueller Erfahrungen liest, dann sind die kommenden Tage eine Einladung zu tiefster Besinnung. **Ich möchte zu zwei symbolischen Deutungen einladen:**

Jesus ist der erwachsen werdende Jugendliche in uns. Von den Eltern verlassen und sich den gesellschaftlichen Normen beugend, von ihnen in seiner Macht gekreuzigt werdend und auferstehend. Eine zweite Symbolebene wäre, der sich wiederholenden Erfahrung nachzugehen, wie tief uns eine göttliche Weisheit, Intuition, Spiritualität immer wieder auf die Erde kommt, ‚Fleisch‘ wird und daran sowohl stirbt wie auch aufersteht. Irdische Macht, das, was die Kreuzigung erzwingt, im Inneren der Dogmatismus unserer Ansprüche, unserer inneren Normen und Über-Zeugungen, die uns mal wie Pilatus und die ‚hohen‘ Priester sein lassen, mal wie Petrus oder die duldende Maria oder den Judas – man kann die Gestalten der Bibel sehr gut als Projektionsangebote eigener psychischer Gestalten nutzen. Im Außen: Gruppen und Massenwahn, gesellschaftlicher Zwang der Wirtschaftsperversionen und alte mörderische Patriarchen, die nicht sterben wollen und deshalb ihre Kinder töten.

Es beginnt am **Donnerstag** mit dem Abendmahl, ein Festessen in Zeiten größter Spannungen. Es wird wild diskutiert, aber auch gezecht und einige schlafen ein und einer ist dabei, der weiß, dass er an diesem Abend verhaftet wird und sterben wird, und dass seine Freunde ihn verraten werden. Wie oft sind wir in unseren Gefühlen und Gedanken in einer solchen Situation. Oft auch z.B. bei Familienfeiern oder Dorffesten. Inmitten des prallen Lebens, gerade dort gibt es einen

Bewusstseinsanteil, der einsam ist, der verzweifelt ist, der Abschied nimmt und gleichzeitig ruft: wir werden immer zusammengehören solange Ihr dieses Leben im Angedenken an das Göttliche lebt.

Das Abendmahl ist eine Gemeinschaft der extremsten Widersprüche! Dies immer wieder auszuhalten und alleine in die Nacht zu gehen ist eine der Vorbilder, der Muster, die die Bibelgeschichte anbietet. Abendmahl auch und gerade mit denen, von denen wir wissen, dass sie uns auch verraten, also z.B. den inneren Saboteuren.

**Karfreitag.** Der Satz: ‚Vater, warum hast Du mich verlassen‘ klingt mir in so vielen Therapien als Schrei erwachsener Männer und Frauen in den Ohren. Der Sohn, die Tochter empfinden sich als Opfer der Eltern an die Normalität, an den Herodes des Alltags. Verrat! Verlassen Sein. Fragen mit größter Tiefe, die immer auch ein Inneres betreffen:

Viele Eltern wollen ihren Kindern das Leiden und das ‚verlassen werden‘, ersparen. Echte Initiationsrituale werden nicht mehr praktiziert. Aber wenn wir diese nicht durch bewusste symbolische Rituale ersetzen, sondern einfach weglassen, dann hat das vielleicht einen grausigen Preis: Dann ist die Auferstehung kein wirkliches Fest mehr, sondern ewiger Zweifel und innerste Lebensunsicherheit prägt den Alltag und die Nächte.

**Auferstehung:** Alles ist da wie vorher. Erleuchtung ändert an der Wirklichkeit kaum etwas. Aber im Bewusstsein ist eine neue Dimension möglich geworden: Zu wissen, das ‚es‘ da ist ohne materiell da zu sein. Die neue Dimension ist ein Bewusstsein des Unbewussten, eine Akzeptanz des Spirituellen, das wir nur im Symbolischen erleben können. Dieses Bewusstsein ermöglicht es, Brot als Leib und Wein als Blut des Göttlichen zu essen und zu trinken, symbolisch zu opfern und den Auftrag in Empfang zu nehmen, dieses Göttliche immer wieder und immer mehr in die Welt zu tragen.

Ostern als ein Fest zu spüren, das die Dynamik zwischen Geist und Körper, Unbewusstem und Bewusstem, Individuum und Gesellschaft symbolisiert – mag vielleicht in dem einen oder anderen Moment dem Feiern einen zusätzlichen Sinn geben.

---

## 4. Blüten bei Blüten

von Inge Baumgarte

### Es kribbelte in der Nase...

..und die Augen juckten. „Das ist kein schönes Frühlingsgefühl“, dachte ich mir, „sondern anscheinend reagiere ich plötzlich allergisch auf irgendwelche Blütenpollen.“ Sofort nahm ich einen Tropfen der Blütenessenz **Crab Apple (Holzapfel)** und siehe da, die Symptome gingen zurück. Seitdem habe ich die kleine Flasche immer in meiner Nähe, damit ich bei Bedarf einen Tropfen nehmen kann.

**Crab Apple** hat einen starken Bezug zu unserem Körper - sie ist die Reinigungsblüte schlechthin. Und so kann sie uns bei allergischen Reaktionen helfen, wenn wir uns durch die Allergene „beschmutzt“ fühlen. So war es wohl bei mir.

Eine weitere Blütenessenz, an die wir bei Allergien denken können, ist **Beech (Buche)**. Diese Essenz steht in Bezug zu dem Thema „Toleranz - Intoleranz“. Wenn wir also merken, dass unser kritischer Geist dazu neigt, mit einem Gefühl der Überheblichkeit andere und anderes wegen ihrer

Unvollkommenheit zu verurteilen, steht uns **Beech** hilfreich zur Verfügung. Manchmal drückt sich dieser Zustand auch durch ein Gefühl von übermäßiger Angst und Skepsis aus, weil alles nicht „sauber genug“, belastet, infiziert oder vergiftet sein könnte. Verständlich bei allen Katastrophenmeldungen. **Beech** kann uns unterstützen, ein gesundes Maß an Toleranz und Intoleranz zu entwickeln.

Eine dritte Blütenessenz, die ich schon in anderen Zusammenhängen vorgestellt habe, sollte auch hinsichtlich der Thematik Allergien nicht unerwähnt bleiben: **Centaury (Tausend-güldenkrout)**. Sie stärkt die Abwehrkraft - das „Nein“ in uns. Sind wir im Beechzustand, ängstlich, voreingenommen, überheblich und wehren von daher zu viel und zu stark ab, so fühlen wir uns im negativen Centaury-Zustand eher schwach, ausgeliefert und haben den Allergenen nichts entgegenzusetzen. Centaury stärkt unsere Abwehrkräfte, bringt uns zurück zu unseren Kompetenzen, mit einem guten Gefühl für unsere Bedürfnisse.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern eine entspannte, genussvolle Frühlingszeit!

*Die nächste Ausbildung zum/zur Bachblütenberater/in beginnt am 27.Sept.2014 und umfasst sieben Samstage, jeweils 1x im Monat.*

*Nähere Informationen telefonisch (05132-51651) oder unter [www.leben-lernen.info](http://www.leben-lernen.info).*

---

## 5. Baum des Monats

Die Birke

von Antara Frei

**Liebe Pflanzenfreunde,**

wer liebt ihn nicht, den Frühling mit seinen betörenden Düften und der Schönheit seiner Farbvielfalt? Es ist einfach wundervoll, Bäume und Sträucher in ihrer Blütenpracht zu sehen, das frische junge Grün auf den Feldern und die mit vielen Blumen übersäten Frühlingswiesen.

In diesem Monat entfalten die Bäume ihre Blätter und wir dürfen uns über das reichliche Angebot wohlschmeckender Blätter freuen. Viele unserer heimischen Bäume und Sträucher haben nicht nur gesunde und heilsame Früchte, sondern genauso schmackhafte und heilkräftige Blätter. Für unsere Natur- und Wildkräuterküche verwenden wir die ganz zarten Blätter von z.B. Buche, Esche, Linde und Birke.

**Die Birke** ist ein wahrer Menschenfreund und begleitet die Menschheit mit seinen Gaben schon seit tausenden von Jahren. Für Heilzwecke und für die Naturküche verwenden wir:

Blätter: ab Anfang April bis Juni

Saft: im Frühling, bevor die Blätter herauskommen

Rinde: ab April bis September

Knospen: im Frühling



Die Birke gehört zu den verehrungswürdigen Götterbäumen der Kelten und Germanen.

Sie kündigt vom Frühling, vom Licht und dem Wiedererwachen der Natur. Sie ist der Baum des Neubeginns. Ein neuer Vegetationszyklus beginnt, ein neues Leben erwacht. Es ist der Baum der lichtvollen Frühlingsgöttin, Birgit, Brigitt oder Ostara...

So lagen die Neugeborenen in Wiegen aus Birkenholz, um den Segen der lichtvollen Göttin zu erhalten. Auch das Osterfest, die Bräuche um die Walpurgisnacht und dem 1. Mai sind eng mit der Birke verbunden. Wir kennen alle den schön geschmückten Maibaum, der bei den Kelten und Germanen das göttliche Paar symbolisierte, die schöne Frühlingsgöttin mit ihrem Gemahl. In manchen Gegenden werden zu Ostern oder zum 1. Mai die Frauen und jungen Mädchen mit Birkenreisig oder auch mit Haselnussrute gequickt, das heißt „geschlagen“.

Als ich diesen Brauch das erste Mal erlebte, war ich ziemlich irritiert. Bis ich erklärt bekam, dass die Männer die Frauen nicht schlugen, sondern durch das Berühren mit Birken- oder Haselnussreisig den Segen der Frühlingsgöttin erbat, Fruchtbarkeit für die Frau und Gesundheit und Glück für die ganze Familie. Das Quicken gehörte zu den vielen rituellen Segnungen durch die Götterwelt und die Welt der Ahnen.

Die Birke ist ein Pionierbaum. Sie wächst recht schnell und erobert Brachland, Geröllhalden und manchmal auch Hausdächer und Dachrinnen. Zwar benötigt sie viel Wasser, ähnlich wie die Esche, doch ansonsten ist sie ein anspruchsloser Baum. Ihr Holz wurde und wird teilweise auch noch heute zur Herstellung von Holzlöffeln, Holzschüsseln und Brettchen verwendet. Mit der Rinde deckten unsere Vorfahren ihre Hütten ab und Birkenbastschuhe sind auch noch heute ein beliebtes russisches Souvenir.

Die Birke ist wirklich eine Lichtbringerin. Ihr weiß-silberner Stamm mit den geschmeidigen, biegsamen Zweigen und dem zarten Frühlingslaub, leuchtet mit als erster aus dem sonst noch kahlen Wald.

Sie strahlt für mich auch die Kraft, den Mut, die Ausdauer und die Zuversicht aus, die wir für Neues benötigen. Sinnbildlich nimmt sie uns freundlich „an die Hand“. Nach dem Motto „Komm, mach deine Erfahrungen und vertraue!“

**So wohltuend die Birke für die Psyche ist, so wohltuend ist sie auch für unseren Körper. Die Birke ist wirklich ein sehr kostbarer Heilbaum.**

Weitere Hinweise, Kochrezepte und viele weitere Informationen unter [www.antara-raiy.com](http://www.antara-raiy.com)

oder z.B. Antara Raiy Frei : Im Garten der Fülle – ein vegetarisches Wildkräuterkochbuch.

---

## 6. Erlesenes

von Gerhard Tiemeyer

Rolf Arnold

**Wie man liebt, ohne (sich) zu verlieren**

*29 Regeln für eine kluge Beziehungsgestaltung*

Carl Auer 2014; 19,95€

### **Was für ein unangenehmes gutes Buch!**

Pflichtarbeitsbuch für alle, die lernen wollen, mehr zu begleiten anstatt zu führen - in eigenen wie vor allem auch in professionellen Beziehungen.

Für Leute, die sich zutrauen, auf ihr Recht zu verzichten, sauer auf den anderen zu sein.

Zunächst(!) ist Liebe eine Selbstkonstruktion. Durch diese hindurch eine andere Liebe möglich werden zu lassen, ist Ziel der Selbstpädagogik, die Arnold propagiert. Die anfängliche Liebe ist der Beginn des Abenteuers, die eigenen Projektionen zu erkennen, um eine andere Wirklichkeit entstehen zu lassen, eine, die identisch ist mit dem Anspruch humanistischer Ideale der Wertschätzung:

„Eines der befriedigendsten Gefühle, die ich kenne (und gleichzeitig eines der wachstumförderndsten Erlebnisse für den anderen), habe ich, wenn ich einen anderen auf dieselbe Weise genieße wie zum Beispiel einen Sonnenuntergang. Menschen sind genauso wundervoll wie ein Sonnenuntergang, wenn ich sie sein lassen kann. Ja, vielleicht bewundern wir einen Sonnenuntergang gerade deshalb, weil wir ihn nicht kontrollieren können. Ich versuche nicht, einem Sonnenuntergang meinen Willen aufzuzwingen.“ (Rogers bei Arnold, S. 14)

Das Buch ist nicht angenehm zu lesen, es ist unangenehm und will es auch sein. Eines der häufigsten Worte ist „üben“. Ich habe mir gleich noch eine Regel dazu gemacht: Lesen und Üben, immer wieder zu ‚klopfen‘ mit der Affirmation: ‚Auch wenn ich noch ganz viel üben muss, um wirklich lieben zu lernen, so wertschätze und liebe ich mich auch jetzt‘.

„Wir können unser Gegenüber nicht erkennen, ohne uns von ihm ein Bildnis zu machen, doch wir kommen dem anderen näher, wenn wir erkennen, dass wir uns ein Bildnis machen, und lernen, die Mechanismen, die dabei in uns wirksam sind, zu beherrschen.“ (S. 212).

**Fazit:** Im Literaturverzeichnis für Gesunde Kommunikation rangiert dieses Buch ganz weit oben bei der Pflichtlektüre.

*Ausführliche Rezension in der kommenden Ausgabe von ‚Gesundheit beginnt mit Genießen‘.*

---

## **7. Alltagsmeditationen**

Einführung

von Dipl.-Psych. Eckhart Wunderle

### **Spüren - Schauen – Lauschen**

Diese Alltagsmeditation ist von A.H. Almaas - sie hilft uns, Präsenz im täglichen Leben zu vertiefen.

Ob man in der Stadt oder in einem Kaufhaus unterwegs oder in einem Gespräch, ob man in einem Wald spazieren geht, auf einer Wiese sitzt oder gerade in einem öffentlichen Verkehrsmittel unterwegs ist usw. Sie kann zu einem Begleiter im Leben werden, auf den man schließlich nicht mehr verzichten möchte. Diese Meditation braucht am Beginn viel Aufmerksamkeit und ist zunächst recht anspruchsvoll. Sie wird aber immer wohltuender und einfacher, je öfter wir sie praktizieren.

## SPÜREN

Wir lenken unsere Aufmerksamkeit auf unseren Körper und beginnen ihn ganz bewusst zu spüren, bis der ganze Körper in unserem Bewusstsein präsent ist. Dabei spüren wir dann auch unseren Atem.

Dies ist bereits eine sehr wohltuende Erfahrung und bringt uns Ruhe und Zentrierung. Sich selbst zu spüren, d.h. den ganzen Körper spürend wahrzunehmen, ist eine Grundlage der Präsenz.

Wie wollen wir bei uns selbst sein, wenn wir nicht wirklich im Körper sind?

Am Anfang ist es für manche hilfreich, nur diesen ersten Teil der Meditation, das Spüren, zu praktizieren und dann allmählich zum Schauen und Lauschen weiterzugehen.

## SCHAUEN

Wir schauen bewusst und nehmen bewusst wahr, was wir sehen.

Am Beginn ist es sehr hilfreich unfokussiert zuzuschauen (Panoramablick)

## LAUSCHEN

Das Spüren ist die Basis und wird weiter aufrecht erhalten und auch das Schauen bleibt nun - und wir fügen das Lauschen hinzu.

Wir lauschen bewusst den Geräuschen, den Stimmen, den Vögeln usw. oder auch der Stille.

Was immer an unser Ohr dringt können wir hören und wir sind uns dessen bewusst, dass wir hören, lauschen.

Wenn wir in der Natur sind, ist folgende Reihenfolge besonders geeignet:

### **Spüren - Lauschen - Schauen**

Man kann auch mit den verschiedenen Ebenen „spielen“, sie wechseln.

Z.B. einfach nur Spüren oder etwa, wenn wir in der Natur sind, das Spüren und das Lauschen verbinden, während die Augen geschlossen sind..

Mit dieser Meditation können wir im Alltag immer wieder und mehr und mehr im Augenblick, im Hier/Jetzt ankommen und verweilen.

### ***Eine Variation für Geübte***

In meiner Erfahrung hat sich folgende Variation bewährt.

Zuerst den Körper spüren

Dann den Atem wahrnehmen, einmal tief durchatmen



Dann sich bewusst entspannen, loslassen (und den Atem seinem natürlichen Rhythmus überlassen)

Dann kann Schauen und Lauschen wie von selbst dazukommen oder man geht bewusst zu Schritt 2 und 3 der Originalversion weiter.

Das Spüren mit bewusstem Entspannen zu verbinden erleichtert die Präsenz, ganz natürlich.

...mehr unter [www.spirituelle-psychologie.com](http://www.spirituelle-psychologie.com).

## 8. Aktuelle Bildungsangebote

Nach Kategorien und PLZ sortiert

**Alle Mitglieder können im Rundmail auf ihre Kursangebote hinweisen – als ein Hinweis für Kolleginnen und Kollegen.**

### Ausbildungen

Kurstitel	PLZ	Termin	Leitung	Kontakt	Kosten
Gesundheitspraktische Familienbegleitung	15569 Woltersdorf	Beginn fortlaufend möglich, nach Absprache.	Sabine Bugschat-Geiseler	<a href="mailto:s.bugschat@gmx.de">s.bugschat@gmx.de</a> Tel. 03362 590436	auf Anfrage
Kräuter-Kurs 2014	16515 Oranienburg	Voraussichtlich März/April 2014, bitte nachfragen.	Heidi Clemens	<a href="mailto:heidi.clemens@t-online.de">heidi.clemens@t-online.de</a> Tel. 03301 701290	auf Anfrage
Schoßraum-Prozessarbeit (Schoßraum-Begleiterin)	37217 Ziegenhagen	Orientierungswochenende vom 13.-15.06.2014 (bildet auch den Auftakt zur 2-jährigen Ausbildung)	Tatjana Bach	<a href="http://www.tatjana.bach.de">www.tatjana.bach.de</a> <a href="mailto:info@tatjanabach.de">info@tatjanabach.de</a>	220,00€ f. d. Orientierungswochenende
Betriebliche/r Gesundheitsmanagementberater/in (Ausbildung mit DGAM-zertifiziertem Abschluß)	50968 Köln	Beginn der Ausbildung 04.-06. Juni.	Dr.rer.pol. Dwariko Pfeifer, Dipl.Soz.-Wi. Sandipa Andrea Cichy	<a href="http://www.apeiron-akademie.de/">www.apeiron-akademie.de/</a> <a href="mailto:info@apeiron-akademie.de">info@apeiron-akademie.de</a>	Kosten der ges. Ausbildung inkl. Prüfung 2230,00 €.

### Kurse, Seminare, Einzelveranstaltungen

Kurstitel	PLZ	Termin	Leitung	Kontakt	Kosten
Stressprävention und Stressbewältigung	26969 Tossens/Buttjadingen	09.05.2014 oder 16.05.2014 oder 23.05.2014	Ute Claassen	<a href="mailto:info@windweitewattenmeer.de">info@windweitewattenmeer.de</a> Tel. 0173 3954594	375,00 € je Workshop, inkl. Übernachtung, Verpflegung
Das Eneagramm	29549 Bad Bevensen	25.04. bis 27.04.2014	Helga Mohrmann, Ilona Steinert	<a href="mailto:mohrmann@isa-nord.de">mohrmann@isa-nord.de</a>	290,00 €
Gesundheitsberatung mit Dr. Jama Lampa	Hannover	27.04.2014	Dr. Jama Lampa	<a href="mailto:kulturnavi@hotmail.de">kulturnavi@hotmail.de</a> Tel. 015771361432	

Humanistische Gesprächsführung (Grund- und Aufbaukurs)	30161 Hannover	Beginn 06.05.2014, 16 Abende.	Gerhard Tiemeyer	<a href="mailto:hannover@amara.de">hannover@amara.de</a> <a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a> Tel. 0511 3886680	750,00 € je Kurs (675,00 € für DGAM-Mitglieder)
Kinesiologie – Brain Gym I+II	30161 Hannover	14. + 15.06.2014 & 28. + 29.06.2014, jew. 10-17:00 Uhr	Kerstin Grossmann-Brehm	<a href="mailto:hannover@amara.de">hannover@amara.de</a> <a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a> Tel. 0511 3886680	480,00€ (450,00€ für DGAM-Mitglieder)
Pflanzen für die Seele	30161 Hannover	05.07.2014 , 09:30 – 14:30 Uhr	Herbert Il senstein	<a href="mailto:hannover@amara.de">hannover@amara.de</a> <a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a> Tel. 0511 3886680	75,00€ (35,00€ für DGAM-Mitglieder)
Dansexpressie – „Zurück an die Wurzeln, Zu werden der Du jetzt bist“	30167 Hannover	23. – 25.05.2014	Zwaantje de Vries	<a href="mailto:zwaantjedv@gmail.com">zwaantjedv@gmail.com</a> Tel. +3124 3231252	150,00 € (Erm. 130,00 €)
Phytotherapie – Exkursion im Berggarten	30419 Hannover	28.06.2014 , 10:00 – 13:00 Uhr	Herbert Il senstein	<a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a> <a href="mailto:hannover@amara.de">hannover@amara.de</a> Tel. 0511 3886680	75,00€ (35,00€ für DGAM-Mitglieder)
Klangmeditationen	30655 Hannover	16.05.2014, 25.07.2014	Kerstin und Stefan Michel	<a href="http://www.klangmassage.de/">http://www.klangmassage.de/</a> Tel. 0511 45990147	je 20,00 €
Das Modell des inneren Teams	31275 Lehrte	03. & 04.05.2014	Inge Baumgarte	<a href="mailto:info@leben-lernen.info">info@leben-lernen.info</a> <a href="http://www.leben-lernen.info">www.leben-lernen.info</a>	150,00 €
Das Wildkräuterjahr	31787 Hameln	Beginn 17. & 18.05.2014, 3 weitere Wochenenden.	Antara Raiy Frei	<a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a> <a href="mailto:hannover@amara.de">hannover@amara.de</a> Tel. 0511 3886680	240,00 € je Wochenende (225,00 € für DGAM-Mitglieder)
Gesundheitsberatung mit Dr. Jama Lampa	38116 Braunschweig	24.04.2014	Dr. Jama Lampa	Tel. 0531/15107	
Humanistische Gesprächsführung (Grund- und Aufbaukurs)	38116 Braunschweig	Beginn 21. & 22.06.2014, 8 Wochenenden gesamt.	Gerhard Tiemeyer	<a href="mailto:braunschweig@amara.de">braunschweig@amara.de</a> <a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a>	720,00 € je Kurs.
Gesundheitspraktische Gesprächsführung	51061 Köln	12.04.2014	Cornelia Promny	<a href="mailto:koeln@bfgdgam.de">koeln@bfgdgam.de</a> Tel. 0221 4202423.	120,00€ (100,00€ für Bfg-Mitglieder)
„Ruhe finden“ im Kloster Lluc auf Mallorca	E-07315 Mallorca	25. bis 27.04.2014	Monika Mohr	<a href="http://www.monikamohr.com">www.monikamohr.com</a> <a href="mailto:mail@monikamohr.com">mail@monikamohr.com</a>	280,00 €

## Zertifizierungskurse

Kurstitel	PLZ	Termin	Leitung	Kontakt	Kosten
Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn	15569 Woltersdorf	Beginn fortlaufend möglich, nach Absprache.	Sabine Bugschat-Geiseler, Heidi Clemens	<a href="mailto:s.bugschat@gmx.de">s.bugschat@gmx.de</a> , Tel. 03362 590436 <a href="mailto:heidi.clemens@t-online.de">heidi.clemens@t-online.de</a> Tel. 03301 701290	auf Anfrage
Zertifizierungskurs GesundheitspraktikerIn	79104 Freiburg	29.05. – 01.06.2014	Ilona Steinert	<a href="http://www.dgam-freiburg.de/">http://www.dgam-freiburg.de/</a> <a href="mailto:freiburg@dgam.de">freiburg@dgam.de</a> Tel. 0761 381357	590,00 €

Dein schamanischer Weg – zeitgemäße schamanische Ritualistik (Ausbildung, Zertifizierung zum GP möglich)	90552 Rößenbach	Beginn am 17. & 18.05.2014  (Dieses Basisseminar umfasst insgesamt 8 Wochenenden)	Dr. Catherine Conradty	<a href="http://www.der-roete-weg.de">www.der-roete-weg.de</a> <a href="mailto:info@der-roete-weg.de">info@der-roete-weg.de</a>	Auf Anfrage, je nach Gesamtumfang der Ausbildung.
--	-----------------	---	------------------------	--	---

## Methoden

Kurstitel	PLZ	Termin	Leitung	Kontakt	Kosten
Gesundheitspraktisches Reiki	15569 Woltersdorf	Beginn fortlaufend möglich, nach Absprache.	Sabine Bugschat-Geiseler	<a href="mailto:s.bugschat@gmx.de">s.bugschat@gmx.de</a> Tel. 03362 590436	auf Anfrage
Lichtfarben Balance (Einzelsitzungen, Workshops, Tagesseminare)	21629 Neu Wulmstorf	nach Vereinbarung	Hans-Jürgen Regge	<a href="http://www.Lichtfarbe.com">www.Lichtfarbe.com</a> <a href="mailto:info@lichtfarbe.com">info@lichtfarbe.com</a> Tel. 04168 – 900 585	nach Absprache
Kinesio Taping	30161 Hannover	12.07.2014, 09:30 – 14:30 Uhr	Carsten Kreft	<a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a> <a href="mailto:hannover@amara.de">hannover@amara.de</a> Tel. 0511 3886680	75,00€ (35,00€ für DGAM-Mitglieder)
Reiki I	30161 Hannover	10. + 11.05.2014, jew. 10-16:00 Uhr	Sven Angersbach	<a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a> <a href="mailto:hannover@amara.de">hannover@amara.de</a> Tel. 0511 3886680	210,00€
Shiatsu für Nacken und Schultergürtel	30161 Hannover	21. + 22.06.2014, jew. 10-17:00 Uhr	Alipsa Handa-Jutzi	<a href="http://www.amara.de">www.amara.de</a> <a href="mailto:hannover@amara.de">hannover@amara.de</a> Tel. 0511 3886680	240,00€ (225,00€ für DGAM-Mitglieder)
Arbeiten am Massagstuhl	30519 Hannover	Fortlaufend möglich, Beginn nach Absprache.	Petra Penselin	<a href="http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com">http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com</a>	auf Anfrage
Diverse Wellnessmassagen (HotStones, Honig, Edelsteine, Kristalle, Öl, Klangschalen u.m.)	30519 Hannover	Fortlaufend möglich, Beginn nach Absprache.	Petra Penselin	<a href="http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com">http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com</a>	auf Anfrage
Meditation, Mantras & Mudras	30519 Hannover	Fortlaufend möglich, Beginn nach Absprache.	Petra Penselin	<a href="http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com">http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com</a>	auf Anfrage
Reiki I,II,III und Lehrer	30519 Hannover	Fortlaufend möglich, Beginn nach Absprache.	Petra Penselin	<a href="http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com">http://www.a-me-vita.com/123@a-me-vita.com</a>	auf Anfrage
Meditation – eine Entdeckungsreise zum wahren Selbst?	30823 Garbsen	Fortlaufend möglich, Beginn nach Absprache.	Beate Kaulmann	<a href="mailto:beate.kaulmann@arcor.de">beate.kaulmann@arcor.de</a> Tel. 05131 92616	80,00 € / Tagesseminar
Coaching für Frauen	31303 Burgdorf	Kurzseminare à jeweils 4 Stunden, in kleinen Gruppen, 6 Termine jeweils einmal im Monat	Dina de Haas	<a href="http://www.ddehaas.de">www.ddehaas.de</a> <a href="http://www.therapie-coaching-burgdorf.de">www.therapie-coaching-burgdorf.de</a> <a href="mailto:oe@ddehaas.de">oe@ddehaas.de</a> Tel. 05147-980011 oder 05136-8784745	nach Absprache
Coaching für SpezialistInnen, Führungskräfte und Selbständige zu ihrer jeweiligen Themenstellung	31303 Burgdorf	Kurzseminare à jeweils 4 Stunden, in kleinen Gruppen, 6 Termine jeweils einmal im Monat	Dina de Haas	<a href="http://www.ddehaas.de">www.ddehaas.de</a> <a href="http://www.therapie-coaching-burgdorf.de">www.therapie-coaching-burgdorf.de</a> <a href="mailto:oe@ddehaas.de">oe@ddehaas.de</a> Tel. 05147-980011 oder 05136-8784745	nach Absprache
Konfliktlösung	31303 Burgdorf	Kurzseminar à 4 Stunden, in kleinen	Dina de Haas	<a href="http://www.ddehaas.de">www.ddehaas.de</a> <a href="http://www.therapie-coaching-burgdorf.de">www.therapie-coaching-burgdorf.de</a>	nach Absprache

		Gruppen, 6 Termine jeweils ein Termin im Monat		<a href="http://burgdorf.de">burgdorf.de</a> <a href="mailto:oe@ddehaas.de">oe@ddehaas.de</a> Tel. 05147-980011 oder 05136-8784745	
Kollegiale Beratung – Supervision / Intervention	31303 Burgdorf	Kurzseminare à jeweils 4 Stunden, jeden zweiten Monat, 4-6 Termine	Dina de Haas	<a href="http://www.ddehaas.de">www.ddehaas.de</a> <a href="http://www.therapie-coaching-burgdorf.de">www.therapie-coaching-burgdorf.de</a> <a href="mailto:oe@ddehaas.de">oe@ddehaas.de</a> Tel. 05147-980011 oder 05136-8784745	nach Absprache
Reiki II	30989 Hannover	22.04./23.04.2014 10:00-17:00 Uhr	Andrea Hohmann	<a href="mailto:info@andrea-hohmann.de">info@andrea-hohmann.de</a> <a href="http://www.stress-aufloesen.de">www.stress-aufloesen.de</a>	300,00€
Autogenes Training	30989 Hannover	ab 06.05.2014 , 8x Dienstag 09:00-10:30 Uhr	Andrea Hohmann	<a href="mailto:info@andrea-hohmann.de">info@andrea-hohmann.de</a> <a href="http://www.stress-aufloesen.de">www.stress-aufloesen.de</a>	85,00€
Progressive Muskelentspannung	30989 Hannover	ab 07.05.2014 , 5x Mittwoch 09:00-10:30 Uhr	Andrea Hohmann	<a href="mailto:info@andrea-hohmann.de">info@andrea-hohmann.de</a> <a href="http://www.stress-aufloesen.de">www.stress-aufloesen.de</a>	65,00€
Stärken entdecken – Klarheit finden	30989 Hannover	ab 07.05.2014 , 8x Mittwoch, 14-täg. 19:00-21:00 Uhr	Andrea Hohmann	<a href="mailto:info@andrea-hohmann.de">info@andrea-hohmann.de</a> <a href="http://www.stress-aufloesen.de">www.stress-aufloesen.de</a>	195,00€
Reiki I	30989 Hannover	22.07./23.07.2014 10:00-17:00 Uhr	Andrea Hohmann	<a href="mailto:info@andrea-hohmann.de">info@andrea-hohmann.de</a> <a href="http://www.stress-aufloesen.de">www.stress-aufloesen.de</a>	180,00€
Hawaiianische Muschelmassage	79104 Freiburg	24.05.2014	Martina Wassmer	<a href="http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de">http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de</a> Tel. 0172 6310219	120,00 € (DGAM-Mitglieder 100,00 €)
Meridian-Balance	79104 Freiburg	13. – 15.06.2014	Ilona Steinert und Martina Wassmer	<a href="http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de">http://www.dgam-freiburg.de/freiburg@dgam.de</a> Tel. 0172 6310219	220,00€
Reiki in der Gesundheitspraxis	90552 Röthenbach	Beginn fortlaufend möglich, nach Absprache.	Dr. Catherine Conradty	<a href="http://www.der-rote-weg.de">www.der-rote-weg.de</a> <a href="mailto:info@der-rote-weg.de">info@der-rote-weg.de</a>	auf Anfrage
MBSR	A-5310 Mondsee	Beginn am 29.04.2014 (ges. 8 Abende)	Marion und Bernhard Hötzel	<a href="http://www.zentrum-mondsee.at">www.zentrum-mondsee.at</a> <a href="mailto:info@zentrum-mondsee.at">info@zentrum-mondsee.at</a>	360,00 € (inkl. Unterlagen + 4CDs)

## 9. Projekte unserer Kooperationspartner

### Aktuelle Veranstaltungen

#### Aroma Kongress

#### Natürlich lieben wir Düfte

Internet: [www.aromapraktiker.at](http://www.aromapraktiker.at)

•

26.-27. April 2014

Hotel Schlosspark Mauerbach bei Wien

Kongressprogramm

DGAM Mitglieder zahlen die ermäßigten Kongressgebühren wie VAGA Mitglieder!

Layena Bassols Rheinfelder

## **Festival der Heilkunst und der Magie**

Heilung für Mensch, Tier und Erde im Zeichen der Gemeinschaft

17.,18. Mai in Herrsching am Ammersee

Praneohom umfasst unter anderem ‚Heilen mit Zeichen‘ oder gesundheitspraktisch angewendet, ‚Gesundheit mit Zeichen‘. Hierzu referiert Gerhard Tiemeyer auf der Tagung.

Nähere Infos: [www.praneohom.de](http://www.praneohom.de)

---

## **Geld - Last oder Möglichkeit?**

Beratungserleben im Spiel mit Peter Arno Frei

... wenn nicht wir mit dem Geld umgehen, sondern das Geld mit uns...

Das Spiel "FreiLeben" ist eine verblüffend einfache und ebenso komplexe Möglichkeit herauszufinden, was wir wirklich brauchen, um uns wohlfühlen, wie wir unsere "Berufung" zum Beruf machen und wie wir es uns wert sind, ausreichend Geld zu verdienen.

Das Spiel folgt der gesundheitspraktischen Zielsetzung, reale Bedingungen und Begrenzungen und mit den dazugehörigen Herausforderungen zu akzeptieren und eben dadurch Raum für kreative Möglichkeiten zu gewinnen. In der spielerischen Distanz entsteht Freiheit und das Bewusstsein, selbst unter den verschiedenen Möglichkeiten zu wählen, anstatt den jeweiligen Situationen ausgeliefert zu sein.

„Wer das Seil selber spannt und freudig darauf tanzt, lebt immer in Balance.“

DGAM Mitglieder können sich für ein kostenfreies Kennenlerngespräch melden bei :

Peter Arno Frei

Tel.: 05151 107777 Fax: 05151 8238997

Mobil: 01795326839 [info@pa-freileben.de](mailto:info@pa-freileben.de) [www.pa-freileben.de](http://www.pa-freileben.de)

*Näheres auch in der kommenden Ausgabe von Gesundheit beginnt mit Genießen.*

---

## **Regionalstelle Elmshorn informiert:**

Ausbildung zur

**Fachkraft für soziale Interaktion mit Tieren** (Schwerpunkt Pferd und Hund)

**(zertifiziert durch Dachverband für tierbegleitete Arbeit, Förderung & Fortbildung e.V.)**

**Nähere Infos bei:** Nancy Holst Fachwirtin im Sozial- & Gesundheitswesen; Business und Personal Coach

Tel. 04121/7013002

[info@homo-vitalis.de](mailto:info@homo-vitalis.de)

[www.homo-vitalis.de](http://www.homo-vitalis.de)

---